



ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

ПОДГОТОВКА К УЗИ

Подготовка к УЗИ брюшной полости

- Плановое исследование проводят натощак, нельзя пить и есть.
- Если исследование нельзя провести утром, а также больным инсулинозависимым сахарным диабетом, возможно употребление в пищу несладкого чая и подсушенного белого хлеба.
- При повышенном газообразовании рекомендуется 3-дневная диета, исключающая сырые овощи и фрукты, соки, черный хлеб, молоко, бобовые, квашеную капусту, газированные напитки. Также после еды показан прием Эспумизана (капсулы по 40 мг, 2-3 раза в сутки, вовремя или после еды).
- Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Нельзя проводить исследования после гастро- или колоноскопии.

Подготовка к УЗИ желчного пузыря

При проведении обследования функции желчного пузыря проводится УЗИ натощак, поэтому нужно взять с собой перекус (например, бутерброд, йогурт, каша или пирожок с чаем). **Бананы запрещены.** Пациенту потребуется провести около часа в клинике.

Подготовка к УЗИ почек

В день исследования есть и пить можно, исследование проводится НЕ натощак, можно принимать пищу. Желательно за 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты, способствующие газообразованию (виноград, яблоки, капусту, черный хлеб, газированные напитки и другие, от которых у Вас индивидуально бывает вздутие живота.)

Подготовка к УЗИ органов малого таза

Плановое исследование проводится в первой фазе менструального цикла.

- Трансвагинальным способом: специальной подготовки не требуется; необходимо учитывать, что наполненный мочевой пузырь в данном случае мешает проведению исследования и требует опорожнения.
- Трансабдоминальным способом: за 1,5-2 часа до исследования - выпить один литр жидкости или не мочиться в течение 3-4 часов.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря

За 30 минут перед исследованием следует выпить 1 - 1,5 л воды и при появлении позывов к мочеиспусканию не опорожнять мочевой пузырь, а дожидаться проведения обследования.

Подготовка к УЗИ предстательной железы

- При трансректальном необходима очистительная клизма Микролакс - за 2-3 часа до исследования. Если стул регулярный и утром был стул, то можно не ставить клизму.
- Перед трансабдоминальным УЗИ предстательной железы рекомендуется наполнить мочевой пузырь (предварительно выпить 1 - 1,5 л воды).

Подготовка к УЗИ молочных желёз

У женщин плановое исследование проводится в первой фазе менструального цикла. Специальной подготовки не требуется.